

## RICORDATEVI CHE...

Se chiamate un numero di emergenza è importante saper rispondere alle seguenti domande:

- ❖ Qual è il numero di telefono da cui chiamate?
- ❖ Dove è successo? (se abitazione privata, indica comune, indirizzo, numero civico, scala, piano)
- ❖ Cosa è successo (esplosione, incidente, aggressione, individui armati, ecc.)?
- ❖ Cosa vedete?
- ❖ Quante persone sono coinvolte?

### PROTEGGI TE STESSO

mettendoti al sicuro  
senza avvicinarti alla scena dell'evento

### ALLERTA I SERVIZI D'EMERGENZA

e non abbandonare il  
telefono da cui hai chiamato

### PRESTA SOCCORSO

(se puoi)

Ricordatevi che:

- ❖ È importante rimanere calmi e non abbandonate il telefono da cui chiamate
- ❖ È importante non intralciare le operazioni di soccorso e attenersi alle disposizioni date dalle forze dell'ordine e dai soccorritori.
- ❖ È necessario seguire le indicazioni degli operatori dei servizi di emergenza (la tua collaborazione in tali evenienze è preziosa).
- ❖ È importante sintonizzarvi, se possibile, su radio e televisione; in caso di emergenza i programmi possono essere interrotti, per diramare avvisi alla popolazione e aggiornamenti relativi all'incidente in corso.
- ❖ Non recatevi sul luogo dell'emergenza anche se pensate di avere un conoscente coinvolto.
- ❖ Contattate i numeri che vengono attivati per l'emergenza per avere notizie sui feriti.
- ❖ Evitate di chiamare i servizi di emergenza se non per situazioni di reale pericolo.
- ❖ Rinviare visite a parenti o accertamenti clinici non urgenti: il personale degli ospedali viene impiegato per dare assistenza ai feriti.
- ❖ Il trasporto pubblico potrebbe essere momentaneamente sospeso.

## INONDAZIONI

- ❖ In ogni caso, se possibile, allontanatevi in fretta verso luoghi sicuri: se siete vicini a colline e montagne e la via è libera dall'acqua, raggiungetele.

SE SIETE IN CASA E VI ACCORGETE IN TEMPO DELL'INONDAZIONE:

- ❖ Chiudete il gas e l'impianto elettrico.
- ❖ Evitate comunque di venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati.
- ❖ Interrompete se possibile l'erogazione dell'impianto di riscaldamento a gasolio, per impedire la fuoriuscita del combustibile.
- ❖ Se l'alluvione vi ha sorpreso all'interno della casa e non potete più uscire, salite ai piani superiori o addirittura sul tetto. Non tentate di arginare le piccole falle: masse d'acqua maggiori potrebbero sopraffungere all'improvviso e con grande forza.

SE SIETE IN AUTO E L'ACQUA HA GIÀ INVASO LA SEDE STRADALE:

- ❖ Moderate la velocità per non perdere il contatto del mezzo, ma non fermatevi perché correte il rischio di non riuscire più a ripartire.

SE L'AUTO È TRAVOLTA DALL'ACQUA E CADE IN UN CORSO D'ACQUA:

- ❖ Chiudete i finestrini.
- ❖ Aspettate che l'auto sia completamente sommersa.
- ❖ Non tentate di aprire le portiere, ma abbassate lentamente i finestrini e uscite solo quando l'abitacolo è pieno d'acqua.

## TERREMOTI

IN CASA:

- ❖ Mantenete la calma.
- ❖ Allontanatevi da finestre, vetri, specchi o oggetti pesanti che potrebbero cadervi addosso.
- ❖ Aprite la porta, la scossa potrebbe incastrare i battenti.
- ❖ Riparatevi sotto i tavoli o le strutture portanti.
- ❖ Non uscite durante la scossa.
- ❖ Non sostate sui balconi.
- ❖ Non utilizzate fiamme libere.
- ❖ Non utilizzate l'ascensore.
- ❖ Terminate le prime scosse, prima di abbandonare la casa chiudete i rubinetti del gas, dell'acqua e togliete la corrente elettrica.

ALL'APERTO:

- ❖ Allontanatevi da edifici, cavi elettrici, ponti, dighe, spiagge, pareti franose.
- ❖ Evitate l'uso dell'automobile.
- ❖ Non avvicinatevi ad animali visibilmente spaventati.

## FRANE

IN CASA:

- ❖ Uscite e raggiungete un luogo sicuro. Ovunque siate in casa o all'aperto non inoltratevi nell'area colpita, perché muri, travi, tralicci ancora in piedi potrebbero crollarvi addosso.
- ❖ Cercate di mantenere la calma e non utilizzate fiamme libere: potrebbero esserci fughe di gas.
- ❖ Non gridate. Può bastare un urlo a compromettere equilibri già precari.

## INCENDI

- ❖ Proteggete il naso e la bocca con un fazzoletto, possibilmente bagnato e, in presenza di fumo, camminate abbassati, in quanto il fumo tende a salire.
- ❖ Verificate di avere alle spalle una via di fuga.
- ❖ Liberatevi da abiti a contenuto acrilico (es: calze) e indossate indumenti che assicurino una certa protezione dal calore (es: coperta di lana).
- ❖ In caso di incendio in luogo pubblico (scuola, cinema, teatro, ecc.) seguite i percorsi indicati sulla segnaletica di emergenza.
- ❖ Se si tratta di un piccolo focolaio potete utilizzare un estintore, una coperta di lana o acqua.
- ❖ Non utilizzate acqua su impianti ed apparecchiature elettriche in tensione.

## INCIDENTI CHIMICI, BIOLOGICI E NUCLEARI

- ❖ Seguite gli ordini impartiti dalle autorità.
- ❖ Possibilmente, state in casa.
- ❖ Proteggete naso e bocca con un panno possibilmente bagnato.
- ❖ In caso di rovesciamento di autocisterna su strada, non fermatevi o non rallentare solo per curiosità per non creare intasamento o esporvi a situazioni di pericolo.
- ❖ Se le Autorità non sono sul posto, contattatele al più presto.

## FUGHE DI GAS

- ❖ Non accendete/spegnete luci o apparecchi elettrici.
- ❖ Non suonate campanelli, non provocate fiamme e scintille.
- ❖ Aprite tutte le finestre ed allontanatevi dal locale.
- ❖ Chiudete il gas dal contatore e disattivate l'energia elettrica solo dall'esterno dell'appartamento.